



## PARKI-GOLF – OPEN DAY

*Sabato 22 aprile, presso il Golf Club di Riva di Pinerolo  
va in campo il nuovo progetto che vede il connubio tra la  
pratica del golf e le persone con Parkinson*

Torre Pellice, aprile 2023 – **Sabato 22 aprile**, alle **11**, presso i campi da **Golf di Riva di Pinerolo (TO)**, è in programma una mattinata di sensibilizzazione sui benefici che il Golf regala alle persone con il Parkinson. L'evento, organizzato dalla **Diaconia Valdese Valli**, dal Gruppo di Iniziativa **I Tremolini di Pinerolo** e dall'**Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani** grazie alla preziosa collaborazione di **A.S.D. Golf Pinerolo Pragelato** si inserisce all'interno del **Progetto IntegralMente**. Partner dell'iniziativa, **A.S.D. Conca Verde** e **l'Associazione Rombo nel Cuore**.



L'**Open Day** si pone l'obiettivo di presentare il neonato progetto che mette in relazione lo sport del golf con le persone con Parkinson. Un momento, quindi, per raccontare i benefici di questa pratica a 360° - stimola la coordinazione, il movimento, l'attenzione in un contesto naturale e all'aperto – e poter conoscere le realtà operanti sul territorio.

*'Il Parkinson – afferma **Graziella Rossi, geriatra** – è una patologia neuro degenerativa che ha come sintomi evidenti la difficoltà nel movimento, i tremori, la lentezza, la rigidità e delle serie problematiche nel camminare. Ed è proprio con il movimento, accompagnato alla terapia farmacologica, che si può combattere!' 'Giocare a golf – prosegue Rossi – ha benefici tangibili nella cura del Parkinson. Anche le persone con un disagio fisico o sensoriale, possono praticarlo, traendone grandi vantaggi a livello psicologico e sociale, di integrazione e autostima'. 'È scientificamente provato – conclude la geriatra – che imparare nuovi movimenti sia importantissimo all'interno delle terapie di chi soffre di Parkinson e gli esercizi legati al golf migliorerebbero nelle persone con Parkinson l'equilibrio, la flessibilità, la coordinazione, nonché la forza'.*

**UFFICIO STAMPA XSONE – Monica Onnis e Ilaria Peiretti**  
**Diaconia Valdese Valli – Via Angrogna, 20 | Torre Pellice (TO)**  
**Tel. 0121 91457 | [xsone@diaconiavalde.org](mailto:xsone@diaconiavalde.org) - [www.xsone.org](http://www.xsone.org)**



Diaconia  
Valdese  
Valli

**XSONE**  
per xsone.org  
INCONTRI, DIBATTITI, EVENTI SUI SERVIZI ALLA PERSONA

*‘Il nostro circolo di Golf, fondato ormai 26 anni fa – afferma il **Dottor Giuseppe Ventriglia**, Presidente della Commissione Sportiva del Circolo di Golf Pinerolo-Pragelato – ha come scopo statutario “la promozione e la diffusione, a livello dilettantistico ed amatoriale, del gioco del golf”. Il Circolo dispone di un campo di gioco a 9 buche situato a Pragelato ed una Scuola di Golf situata a Riva di Pinerolo. La scuola è fornita sia di tutte le attrezzature necessarie per la pratica e per l’allenamento sia di un campo di cinque “buche” dove è possibile “applicare” in pratica ciò che si apprende nel corso delle lezioni’ ‘Il Consiglio Direttivo – prosegue Ventriglia – presieduto da Dario Boeris, in collaborazione con il gruppo dei maestri della Golf Vision (che opera nel nostro circolo) ha attivato quest’anno un progetto finalizzato ad offrire la possibilità di praticare questo sport alle persone con Parkinson che da questo sport possono trarre grande giovamento. Approfitto per dire che quest’anno abbiamo attivato, in collaborazione con la Fondazione Martoglio e alcune associazioni di volontariato, anche un corso di golf specificamente dedicato alle persone con disabilità intellettivo-relazionali’.*

*‘Il 22 aprile, al Golf Club di Riva di Pinerolo – sostiene il **Gruppo di Iniziativa de I Tremolini** – si ha l’opportunità di conoscere e sperimentare lo sport del golf. Una disciplina che consente di mantenere e potenziare le capacità di coordinamento, concentrazione ed equilibrio che sono fondamentali per i pazienti con Parkinson. Non solo si ottengono benefici a livello fisico ma anche psicologici, grazie alla socializzazione’. ‘Un sincero grazie alla Direzione del Golf Club e agli istruttori che si sono resi disponibili a realizzare il progetto. Grazie anche agli amici delle Associazioni Conca Verde e Rombo nel Cuore che collaborano per raggiungere il nostro obiettivo’.*

**L’Open Day è gratuito ed aperto a tutti e tutte:** si richiede, per motivi organizzativi, l’adesione attraverso il seguente link: <https://forms.gle/zpVqEGGzbueHTVjs8>

Per maggiori informazioni, telefonare al 339 4438331

Per maggiori informazioni, [xsone.org](http://xsone.org) | [dvv.diaconiavaldese.org](http://dvv.diaconiavaldese.org)

FB – [Servizio Innovazione e Sviluppo](#) | [XSONE](#)