



Caffè Alzheimer

il 'Luogo Amico' per parlare, raccontarsi e ascoltarsi

Da gennaio a luglio: 7 nuovi appuntamenti
con il Caffè Alzheimer di Pinerolo
presso l'Hotel Barrage

Torre Pellice, gennaio 2023 – È un appuntamento consolidato quello con il **Caffè Alzheimer** di Pinerolo, progetto a cura del **Servizio Innovazione e Sviluppo** e del **Rifugio Re Carlo Alberto** della **Diaconia Valdese Valli**, che dal 2012, accompagna *caregiver*, famigliari e persone con demenza nel percorso della malattia.

Il **Caffè Alzheimer** è un 'Luogo Amico', dove è possibile parlare, raccontarsi, ascoltarsi, avere informazioni sulle demenze e l'Alzheimer grazie all'intervento di professionisti pronti a dialogare con familiari e *caregiver* e di operatrici professionali che propongono attività alle persone con demenza.

Sede del **Caffè Alzheimer**, anche per il 2023, è l'**Hotel Barrage** di **Pinerolo** (TO): una realtà dinamica, eclettica e con un'impronta volta alla collaborazione e alla creazione di rete, nonché *partner* del **Progetto Comunità Amica delle Persone con Demenza**, attivo sul territorio della Val Pellice, Val Chisone e Pinerolo. Spazi ampi, aperti, luminosi ed accoglienti che offrono il miglior comfort per chi partecipa agli appuntamenti, in programma nelle giornate di **lunedì** con **orario 14.30 - 17**. **L'ingresso è libero** ma è preferibile prenotare tramite *whatsapp* scrivendo al numero 345 0872547.

**ARC EN CIEL CAFÈ
CAFFÈALZHEIMER**

ORE 14.30 Lunedì 17 APRILE
Lunedì 30 GENNAIO Lunedì 29 MAGGIO
Lunedì 27 FEBBRAIO Lunedì 26 GIUGNO
Lunedì 27 MARZO Lunedì 24 LUGLIO

INGRESSO LIBERO. E' preferibile prenotare via whatsapp al 345 0872547

HOTEL BARRAGE
Str.le S. Secondo 100 - PINEROLO

Info: rifugio@diaconiavalde.org | www.xsone.org | www.cov.diaconiavalde.org - Tel. 0121 909070 - Cell. 345 0872547

Il **Caffè Alzheimer** è riconosciuto dalla comunità come uno spazio di incontro informale ma strutturato, rivolto alle persone con demenza, ma anche a coloro che se ne occupano, i *caregiver*. Infatti nella vita quotidiana parenti e amici della persona con demenza molto spesso non hanno risorse e competenze per affrontare le difficoltà della patologia e con il tempo la famiglia si ritrova a dover vivere un vero e proprio isolamento sociale. Inoltre, l'impegno e la cura per il *caregiver* sono talmente gravosi e il carico assistenziale ed emotivo talmente alto da trascurare i loro stessi bisogni personali, in primis quello di socializzazione.

Il **Caffè Alzheimer** – racconta **Susanna Deplano**, responsabile **Centro Diurno del Rifugio Re Carlo Alberto** – risponde a questa dimensione sociale, essendo un luogo dove le persone e i loro familiari

UFFICIO STAMPA XSONE – Monica Onnis e Ilaria Peiretti
Diaconia Valdese Valli – Via Angrogna, 20 | Torre Pellice (TO)
Tel. 0121 91457 | xsone@diaconiavalde.org - www.xsone.org



**Diaconia
Valdese
Valli**

per X SONE
xsone.org
INCONTRI, DIBATTITI, EVENTI SUI SERVIZI ALLA PERSONA

possono finalmente sentirsi partecipi ed essere coinvolti in momenti ed attività costruite per favorire inclusione, benessere, condivisione e sollievo. Si tratta quasi di una pausa gradevole dalla normale vita quotidiana, dove riuscire a sentirsi semplicemente persone che ridono e scherzano fra “amici”, concedendosi un momento di svago. ‘Si offrono dunque momenti di ricreazione – prosegue Deplano – attraverso i quali passano anche messaggi di sostegno psicologico e informazioni utili. Dalla frequentazione delle persone e dalle loro voci emerge come si sentano in un ambiente protetto, dove potersi finalmente distendere’.

Noi operatori – conclude la responsabile del Centro Diurno – cerchiamo di accoglierli come se stessero varcando il salotto della nostra casa, aperta e pronta a riceverli: tutti con il desiderio di raccontarsi, distrarsi, sorridere insieme; uscirne anche stanchi, a volte commossi, altre con un senso sottile di malinconia, ma quasi sempre appagati dalla condivisione di tali vissuti’.

*Si può considerare il Caffè Alzheimer come un servizio “leggero” che vuole essere vicino alle famiglie che vivono la demenza – prende la parola **Marcello Galetti, responsabile del Servizio Innovazione e Sviluppo della Diaconia Valdese Valli** –, un primo contatto poco formale nel quale incontrare persone che vivono la stessa condizione, che possono fare sentire meno soli, che capiscono cosa vuol dire vivere con la demenza accanto; un luogo tramite il quale entrare in contatto con la rete dei servizi del territorio Pinerolese, che da anni lavora sulla demenza in modo integrato fra servizi sociali e sanitari pubblici, volontariato, associazioni e Diaconia Valdese. ‘Per tali motivi – chiude Galetti – sarebbe importante potere avere più Caffè Alzheimer sparsi sul territorio. In questo senso siamo contenti di poter annunciare la nascita di un Caffè Alzheimer a Villar Perosa (si chiamerà “Un Caffè SempliceMente”), voluto dall’Amministrazione Comunale nell’ambito del progetto “Comunità Amica delle Persone con Demenza”, i cui incontri si tengono all’oratorio di Via Puccini dal 13 febbraio con cadenza mensile’.*

Il programma di questa nuova edizione del progetto si articola in sette appuntamenti, da fine gennaio a luglio 2023. Si inizia **LUNEDI’ 20 GENNAIO** con **Katia Castellano, Referente Area Anziani del C.I.S.S. di Pinerolo** con l’intervento ‘Anche a casa si può: quali opportunità per un aiuto concreto sul territorio’.

Si prosegue **LUNEDI’ 27 FEBBRAIO** con **Andrea Fabbo, Geriatra AUSL Modena e Referente del Progetto Demenze dell’Emilia Romagna** che punta l’attenzione su ‘La rete integrata dei servizi per le demenze nella provincia di Modena’ e **LUNEDI’ 27 MARZO** con **Eleonora Vannini, Neurologa ASL TO3 di Pinerolo** e l’intervento ‘Il ruolo della neurologia nella rete dei servizi per la demenza’. L’appuntamento di **aprile** è previsto per **LUNEDI’ 17** con **Antonella Chiavia, Arteterapeuta** per parlare di ‘Arteterapia come strumento di comunicazione e supporto per le persone con demenza e per le famiglie’.

Gli appuntamenti proseguono fino a luglio, sempre di lunedì, con la seguente programmazione:

LUNEDI’ 29 MAGGIO con **Diego Lopomo, Avvocato** e **Alessia Miglio, Assistente Sociale del C.I.S.S. di Pinerolo** si parla di ‘La protezione dei soggetti in tutela e in amministrazione di sostegno: ufficio di pubblica tutela e di prossimità’; **LUNEDI’ 26 GIUGNO**, **Alberto Laplaca, Laureato in Scienze Motorie**, interviene su ‘Demenze e movimento’ per chiudere il calendario **LUNEDI’ 24 LUGLIO** insieme al **terapista occupazionale** e l’intervento ‘Il ruolo del terapista occupazionale a favore delle persone con demenze e i suoi familiari’.



Il **Caffè Alzheimer** di Pinerolo è un progetto sostenuto con i fondi **8x1000 della Chiesa Valdese** (Unione delle Chiese Metodiste e Valdesi) che vede la partnership del **C.I.S.S. di Pinerolo**, **ASL TO3**, **Associazione ANAPACA** di Pinerolo e la collaborazione dell'**Hotel Barrage**.

Per maggiori informazioni e/o per consultare il programma del Caffè Alzheimer, xsone.org | diaconiavaldese.org, oppure telefonare al **Rifugio Re Carlo Alberto** - località Musset, 1 a Luserna San Giovanni (TO) - al n. 0121 909070 scrivere via *whatsapp* al 345 0872547 o scrivere a rifugio@diaconiavaldese.org.

COSA È IL CAFFÈ ALZHEIMER

Attivo a Pinerolo dal 2013 - si tiene in un locale pubblico, ossia l'**Hotel Barrage** di Pinerolo: uno spazio informale e accogliente, dove le persone con demenza, le loro famiglie e le figure professionali si incontrano per trascorrere qualche ora insieme, socializzare, e parlare dei propri problemi, con la presenza di operatori esperti. Il Caffè Alzheimer rappresenta un'occasione concreta per affiancare la famiglia di una persona affetta da demenza in un percorso di rottura dell'isolamento sociale.

Gli **obiettivi specifici** sono quelli di alleggerire il carico emotivo e gestionale dei familiari o di chi se ne prende cura, destinando loro uno spazio di confronto con altre famiglie e con la presenza di esperti di settore; offrire alle persone con demenza attività di socializzazione di intrattenimento ludico. Inoltre, il **Caffè Alzheimer** vuole essere il primo anello di una catena di servizi per la persona con demenza che include anche il servizio domiciliare, un Centro Diurno Alzheimer e un nucleo residenziale: il tutto a capo del **Rifugio Re Carlo Alberto** della Diaconia Valdese.

Gli incontri sono rivolti a tutti coloro che si confrontano quotidianamente con la malattia (familiari, badanti, volontari del settore) con lo scopo di fornire strumenti teorici e pratici per migliorare la qualità della cura. L'équipe del caffè costituita da educatore/coordinatore, un'infermiera professionale, un operatore OSS e da volontari ANAPACA e AMA appositamente formati, propone alle persone affette da demenza attività ludiche, ricreative, alternate a varie attività: si canta, si balla al suono della fisarmonica e, sono anche previsti piccoli gruppi di *pet therapy* e sedute di geromotricità.

Info su xsone.org | dvv.diaconiavaldese.org e Fb – Rifugio Re Carlo Alberto | Servizio Innovazione e Sviluppo